平成２５年９月８日（日）

四季の森公園自然観察会「秋の草花を楽しむ」

NPO 法人四季の森里山研究会　担当：宮下、青木、那須、上野

日中はまだ暑さが厳しいですが、昨日(9 月 7 日)は二十四節気の『白露』。大気が冷えてきて、露ができ始める頃とのこと。今、四季の森公園ではかわいい草花がたくさん見られます。

ヤマハギ

クズ

ヌスビトハギ

キンミズヒキ

シラヤマギク

タイアザミ

ミズヒキ

ヘクソカズラ

ガンクビソウ

キツネノマゴ

・**秋の七草**をすべて言えますか？　覚え方は「おすきなふくは」、「おきなはすくふ」。
　萩の花 尾花 葛花 瞿麦（なでしこ）の花 姫部志（をみなへし） また藤袴 朝貌の花
　（山上憶良、万葉集・巻八 1538）

・**ハギ（萩）**は、草かんむりに秋と書く「秋の七草」のひとつ。でも「草」ではなく木では？古くから日本人に親しまれ、花は『万葉集』で最もよく詠まれています。家畜の飼料や屋根ふきの材料、箒（ほうき）や薬草にするなど、人々の生活にも溶け込んでいました。また痩せた土地でもよく育つため、道路斜面などの緑化資材として活用されてきました。

・**ススキ（芒、薄）**は、尾花（おばな）、茅・萱（かや）とも呼ばれる有用な植物です。茅葺（かやぶき）屋根の材料、家畜の餌としてだけでなく、観賞用、俳句の季語としても利用されてきました。ススキの葉の縁には鋭い鋸のような歯があります。牛たちは食べても舌が切れないのでしょうか？

・**クズ（葛）**は、「マント群落」（林の縁を覆うつる性の植物を主とした群落）の王者ともいえる風格がありますが、繁殖力が強く、世界の侵略的外来種ワースト 100 選定種の一つ。昔から、お菓子、薬草、織物、工芸等、生活の中で多方面に生かされてきた植物です。葉陰につく大きな花は秋らしい風情がありますね。どんな香りがしますか？

☆上記以外に、公園では、フジカンゾウ、タイアザミ、コヤブタバコ、ガンクビソウ、ヤブラン、シュロソウ、カナムグラ、ヤマノイモ、オニドコロ、センニンソウ、アキカラマツ、ミソハギ、ガガイモ … などなど、いろいろ見られます。　是非お楽しみください。

★　次回は１０月１３日（日）。テーマは『里山の実り』です。是非、ご参加ください。