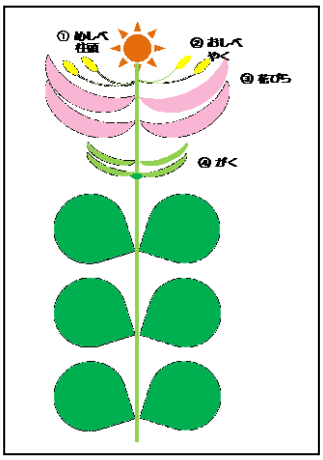
新緑の雑木林を楽しむ

四季の森里山研究会
溝田幸和、伊藤恭造、井鍋正良、中島進市

風薫る“四季の森公園”の、池や湿原の周りに咲く小さな花を観察しながら、元気よく泳ぐ“こいのぼり”のように元気をもらいましょう。



1）花のつくり

花は葉から変化しました。
一番上の葉は＜めしべ＞その下の葉は＜おしべ＞
その下は＜花びら＞そして＜がく＞に変化しました。
どの花も、一番上、つまり花の中側から
① 雌しべ　② 雄しべ　③ 花びら　④ 萼
の順に並んでいます。
もちろん例外は、沢山あります。

2）5 月頃に花咲く植物

キショウブ、ニシキギ、ショウブ、ハルジオン、ミツバウツギ、イボタノキ、コデマリ
カラスノエンドウ、ヒメコウゾ、ホウチャクソウ、アマドコロ、ナルコユリ、ウラシマソウ、
キランソウ、キンラン、タチツボスミレ、チゴユリ、ツボスミレ、ガマズミ、ドクダミ、
ミズキ、ツリバナ、ニシキウツギ、ウシハコベ、キブシ、ギンラン、コゴメウツギ、
ショカッサイ、セリバヒエンソウ、セントウソウ、タマウコギ、ドウダンツツジ、
ナツトウダイ、ハナウド、ハンショウズル、ヒトリシズカ、ヒメオドリコソウ、
フタリシズカ、ホウノキ、ホトケノザ、マツバウンラン、マムシグサ、マユミ、
ムラサキサギゴケ、ヤブデマリ、ヤマブキソウ、ヤマボウシ、ワニグチソウ、

（四季の森公園発行“花の図鑑”より抜粋）

ミツバウツギ

キンラン

カラスノエンドウ

ショウブ

3）この日“ 何の日 ”

今日　5 月 11 日は？

4）里山の“山菜と薬草”

この公園の中にも、食べられる野草が色いろとあります。
一方、薬草として利用されてきた野草も沢山見ることが出来ます。
＜山菜＞　オオバコ、カラスノエンドウ、クズ、タンポポ、ツクシ　等
＜薬草＞　キランソウ、クズ、スギナ、タンポポ、ドクダミ、ヨモギ　等

（この公園の中では、植物等を採集することは出来ません）

5）里山の芽吹き

春に息づく、足元の草花“カラスノエンドウ”と類似の植物

次回は 6 月 8 日“蛍の里とハナショウブ”です。皆様のご来場をお待ちします。