平成 26 年 7 月 13 日
NPO 四季の森里山研究会
武本弘次・中島進市・尾崎一源

森を歩きリフレッシュ

～ 里山林の再生と林内環境の体感 ～

● 観察のポイント１
「中山みどりの少年団の林」を見て

・ 生物の多様性と人間の営み
- ・里山の生い立ち　　里山は何時頃どの様な目的で出現したのか。
- ・里山の維持管理　　エネルギーとして活用しない現在でも「生物多様性」ほか我々の生活と密着し常に様々な信号を発している
- ・里山の皆伐更新　　景観、土の流出、伐採木の処理などいくつかの課題

● 観察のポイント２
「夏の森の冷気」を体感しよう！

・森の中と外の温度差はどのくらか？・森の冷気はどこからくるのか？
・森の空気を吸って若返ろう？
・四季の森の「渓畔林」で涼をとろう

● 観察のポイント３
耳を澄ませて「夏の森」の鳥の声を聞こう！

- □ ヒヨドリ
- □ アオゲラ
- □ ハシボソガラス
- □
- □ ウグイス（ガビチョウ　か？）
- □ コゲラ
- □ シジュウカラ
- □

● 観察のポイント４
皆さんで「夏（梅雨の頃）の森」の生き物を「発見」しましょう！！

- □ ヤブデマリの実
- □ ヒヨドリバナの
- □ ヤマユリの花
- □ コバノカモメヅル
- □ ヤブジラミ
- □ イヌゴマ
- □ アカバナユウゲショウ
- □ モンシロチョウ
- □ キタテハ
- □
- □ オカトラノオ
- □ アキノタムタソウ
- □ ナルコユリの実
- □ ハンゲショウ
- □ ヤブカンゾウ
- □ ネジバナ
- □ タシロラン
- □ ヤマトシジミ
- □ ベニシジミ
- □

次回は　8 月 10 日　「真夏の森の生き物たち